

Идеальный родитель

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Если вам не нравится поведение Вашего ребёнка, если Вы недовольны его успехами в школе, то все эти проблемы могут изменить Ваши отношения с ним. Ведь уже давно известно, что «непослушные», «невозможные» дети – всегда результат неправильно сложившихся отношений между родителями и ребёнком.

Предлагаем несколько принципов, которые смогут положительно повлиять на ваши взаимоотношения с ребёнком



Первый принцип

безусловное принятие. Что

он означает? Это значит, что как можно чаще

хвалите ребёнка, говорите ему какой он умный, красивый, способный, отличник, помощник и т.д. психологами доказано, что потребность в любви – одна из фундаментальных человеческих

потребностей. Вирджиния Сатир рекомендует обнимать

ребёнка несколько раз в день, от 3 до 5 объятий совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего здоровья, успеха нужно не менее восьми объятий в день! Обнимайте своего ребёнка столько, насколько успешным вы хотите его видеть!!! Подобные знаки безусловного принятия нужны растущему организму. Они его питают эмоционально!

Второй принцип

– можно выражать свое недовольство отдельными поступками, но не ребёнка в целом.

Запомните! Ребёнок всегда хороший, а вот поступки разные... Необходимо отделять ребёнка от поступка.

Третий принцип

– можно осуждать действия ребёнка, но быть внимательным к переживаниям ребёнка. С высоты нашего

жизненного опыта нам часто кажется, что проблемы ребёнка незначительны, но поверьте, его горе по разбитой коленке или обидного слова одноклассника – это реальные неприятности и

переживания. И разделить его горе, понять его тревоги, окружить вниманием и пониманием это очень важно для вашего ребёнка!

Четвёртый принцип

— недовольство действиями ребёнка не должно перерасти в неприятие его.

А давайте вспомним, как часто раздражение и недовольство, трудности на работе, низкая зарплата или не складываются отношения с сотрудниками мешают нам просто жить? Часто ли справедливы наши претензии и требования к близким людям? «...Меньше всего любви достается нашим самым любимым людям». Но мы можем и должны это изменить!

Помните, дети учатся тому, что видят вокруг себя в жизни:

Если ребёнок окружен критицизмом,
он учится обвинять. Если с ребёнком обходятся справедливо,
он учится справедливости.

Если ребёнок видит враждебность,
он учится драться. Если ребёнок чувствует себя в
безопасности, он учится верить.

Если над ребёнком насмеются,
он учится быть робким. Если ребёнка одобряют, он учится
нравиться сам.

Если ребёнка постоянно стыдят,
он учится чувствовать себя виноватым.

Если ребёнка принимают, общаются с
ним дружелюбно, он учится находить
любовь в этом мире.

Если ребенок окружен терпимостью,
он учится быть терпимым.

Если ребёнка поддерживают, он учится
уверенности.

Если ребёнка хвалят, он учится ценить других.
А это очень важно!

Успехов Вам, дорогие родители!